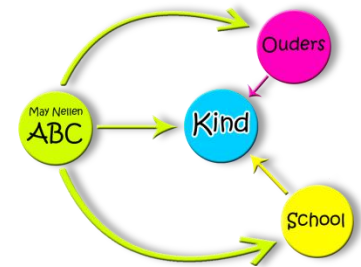


# OVERGEVOELIGHEDEN DABROWSKI

May Nellen  
Advies, Begeleiding en Coaching

16 december 2011  
CCL Sterksel





# DABROWSKI IN HET KORT

- ◎ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)

# DABROWSKI OVEREXCITABILITIES



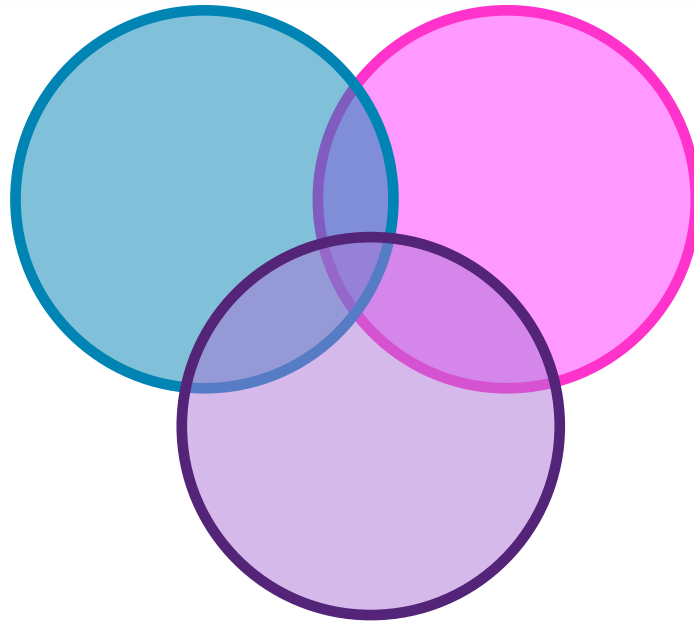
Gemiddelde mens



Mens met overexcitabilities  
Begaafde of creatieve mens

# ONBEGRIP TUSSEN KIND MET OE EN OMGEVING

Intense beleving  
(Emotioneel)  
Kind wordt diep  
geraakt door probleem



Intense waarneming  
(Zintuiglijk)  
Kind ziet probleem

Hoge intelligentie of creativiteit  
Kind bedenkt originele oplossing



# DABROWSKI IN HET KORT

- ◎ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)
- ◎ Ontwikkeling gaat van egocentrisch naar altruïstisch

# DABROWSKI ONTWIKKELINGSNIVEAUS



Egocentrisch



Altruïsme



# DABROWSKI IN HET KORT

- ⊙ Begaafde en/of creatieve mens heeft overgevoeligheden (OE)
- ⊙ Ontwikkeling gaat van egocentrisch naar altruïstisch
- ⊙ Door emotionele gebeurtenis (intens ervaren door OE) start proces van positieve desintegratie, afbraak lager ik en opbouw hoger IK
- ⊙ Dynamismen ( bekend als symptomen in de psychologie) sturen proces van ontwikkeling naar een hoger niveau

# DYNAMISMEN

## AUTONOME INNERLIJKE KRACHTEN STUREN GEDRAG EN ONTWIKKELING

### Oplossende, afbrekende dynamismen Breken het lagere ik af

Ambivalentie

Ambitendentie

Verbazing over zichzelf

Ontevredenheid over zichzelf

Gevoelens van minderwaardigheid

Ongerustheid over zichzelf

Schaamte

Schuld

Creativiteit en positieve onaangepastheid





# DYNAMISMEN

## AUTONOME INNERLIJKE KRACHTEN STUREN GEDRAG EN ONTWIKKELING

### Opbouwende dynamismen

### Bouwen nieuw ik op een hoger niveau

Zelfbewustzijn

Zelfcontrole

Zelfobservatie en onderzoek

Sympathie en meevoelen met anderen

Identificatie met anderen

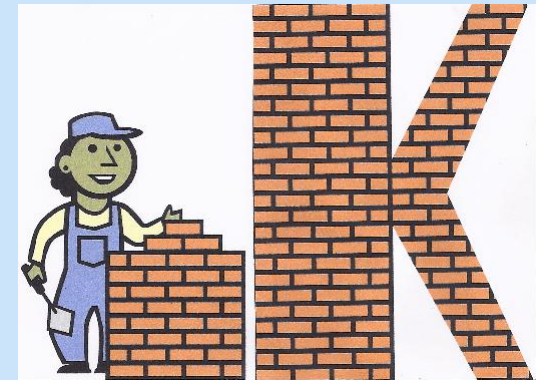
Empathie

**De derde factor** (bewuste keuze voor ontwikkeling naar  
hoger niveau)

Innerlijke psychische transformatie

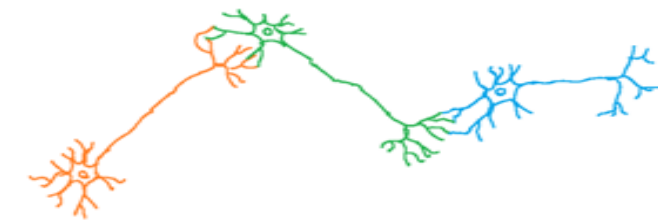
Auto-educatie

Autotherapie



# DABROWSKI

## POSITIEVE DESINTEGRATIE

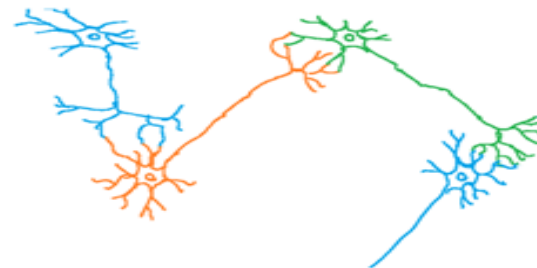


Voor de positieve desintegratie

Kritische levensgebeurtenis met veel emoties



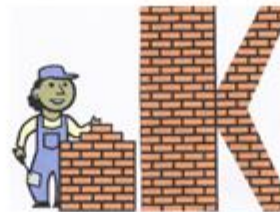
Desintegratie



Re-integratie

# DYNAMISMEN, AFBREKEND EN OPBOUWEND

dynamismen





# ONTWIKKELINGSPOTENTIEEL

- ⊙ 1<sup>e</sup> factor
  - ⊙ Talenten, speciale gaven, g
- ⊙ 2<sup>e</sup> factor
  - ⊙ OE
- ⊙ 3<sup>e</sup> factor
  - ⊙ Zelfsturend vermogen tot emotionele groei
- ⊙ Omgeving

# ONTWIKKELINGSNIVEAUS

**Secundaire integratie**  
menselijke ontwikkeling volbracht  
harmonie, vrede met zichzelf  
zelf vormgegeven ideaal

**Georganiseerde multilevel desintegratie**  
Zelforganiserend, autonomie, authenticiteit  
autodidactisch en zelfcorrigerend, autotherapie.  
Hoger normen en waarden

**Spontane multilevel desintegratie**  
kritisch ten opzicht van zichzelf  
ontwikkelen autonomie en authenticiteit

**Eenlaagsdesintegratie**  
ambivalentie en ambitendentie  
overgangstoestand, niet blijvend

**Primaire integratie**  
individuele biologische instincten,  
driften en behoeften eigen belang.

# DABROWSKI

## POSITIEVE DESINTEGRATIE

